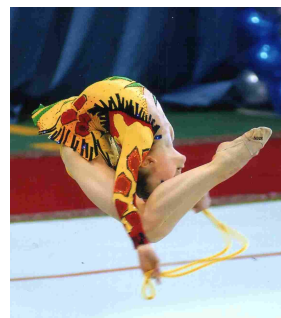


# Campus DOC



## III CAMPUS INTERNACIONAL DE GIMNASIA RITMICA SELECCION JUNIOR DE BIELORRUSIA 22-31 DE JULIO 2010 ALICANTE

### FECHAS:

22 al 31 de Julio del 2010 (llegada 22/07 por la tarde, salida 31/07 por la mañana)

### INSTALACIONES:

CENTRO DE TECNIFICACION DEPORTIVA DE ALICANTE (Dirección: Foguerer Gilabert Davó s/n, Alicante)

### ALOJAMIENTO:

Hogar Provincial de Alicante  
(Dirección: C/ Hogar Provincial de Alicante, nº 33, Alicante)

### EQUIPO TECNICO:

**Nely Pischelina (Bielorrusia):** Entrenadora del conjunto junior del Selección Nacional de Bielorrusia

**Irina Danbrova (Bielorrusia):** Entrenadora Gimnastas Individuales de la Selección Nacional de Bielorrusia  
(Natalia Leshchik y Katsiaryna Halkina)

**Arina Osipova (Bielorrusia):** coreógrafa-profesora de ballet de la Selección Junior de Bielorrusia

**Tatiana Volkova (Bielorrusia):** pianista

### Gimnastas de la Selección Junior de Bielorrusia:

- Katsiaryna Zhyrmon
- Katsiaryna Halkina
- Ksenya Cheldishkina
- María Kadobina

Este años además contaremos como **Invitada de Honor** con Anna Bessonova o Natalia Godunko  
(pendiente de confirmar cual de las dos será)

Tutora/Coordinadora/Interprete: María Cruz Cobelas Arrea  
2 entrenadoras nacionales de apoyo

**María Cruz Cobelas Arrea**  
**N.I.F: 34945859G**  
**C/ Río Vinalopó, 20 – 03130 SANTA POLA –ALICANTE**  
**e.mail: campusdoc@hotmail.com**

# Campus DOC



## **PARTICIPANTES:**

Gimnastas de 8 a 16 años

Nivel mínimo Base

Maximo 50 gimnastas

## **ACTIVIDADES:**

Entrenamientos de GRD: ballet, manos libres, aparatos, preparación física específica

Excursiones: Terra Mítica, Museo Arqueológico de Alicante, Cuevas de Canalobre

Actividades: piscina, club social

Exhibición

## **OBJETIVOS:**

- Mejorar el nivel físico-técnico de las gimnastas, prestando especial atención a la técnica corporal y técnica básica de aparatos
- Fomentar el compañerismo y el trabajo en equipo
- Conocimiento del medio natural y cultural de la ciudad en la que se realiza la actividad

## **GRUPOS DE TRABAJO:**

En principio las gimnastas se distribuirán por edades, aunque luego viendo el nivel de las gimnastas se podrán producir ajustes para adaptarlas al grupo de su nivel.

Grupo I: 8-10 años

Grupo II: 11-13 años

Grupo III: 14-16 años

## **INSTRUCCIONES:**

Las gimnastas tendrán que traer sus propios aparatos, ropa de entrenamiento y baño, toallas, bolsa de aseo personal y bolsa para la ropa sucia.

También deben traer un maillot y música para la exhibición final (como el año anterior las propias compañeras elegirán a 12 gimnastas para hacer los ejercicios individuales en la exhibición final)

Es muy importante rellenar completas y correctamente la hoja de inscripción y la ficha médica, y traer la cartilla de la seguridad social o una copia de la misma. Tanto la hoja de inscripción como la ficha médica deben ir firmadas por el padre/madre o tutor.

Las admisiones se harán por orden de inscripción y se considerarán inscritas aquellas gimnastas que hayan efectuado el ingreso en la cuenta que posteriormente se indicará y enviado la copia del mismo junto con la hoja de inscripción y la ficha médica debidamente firmada por los padres por fax a 966 699 905 o al correo electrónico [campusdoc@hotmail.com](mailto:campusdoc@hotmail.com)

**María Cruz Cobelas Arrea**

**N.I.F: 34945859G**

**C/ Río Vinalopó, 20 – 03130 SANTA POLA –ALICANTE**

**e.mail: [campusdoc@hotmail.com](mailto:campusdoc@hotmail.com)**

# Campus DOC



## HORARIO GENERAL

7:30	Diana
8:00	Desayuno
8:30	Salida para el centro de tecnificación
9:00-13:30	entrenamientos
13:30	Salida para hogar provincial
14:00-16: 00	Descanso
16:00:20:30	Excursiones/actividades/entrenamientos
21:00	cena
21:30-23:00	Club social
23:00	Dormir

## TARIFAS

CAMPUS COMPLETO	594 EUROS	Alojamiento en régimen de pensión completa, entrenamientos, transporte, excursiones, seguro de responsabilidad civil, seguro de accidentes, IVA
SOLO ENTRENAMIENTOS	360 EUROS	Entrenamientos, seguro de responsabilidad civil, seguro de accidente, IVA

## FORMA DE PAGO

Transferencia o ingreso en cuenta indicando claramente el nombre de la gimnasta y que es para el campus internacional.

NUMERO DE CUENTA: LA CAIXA

2100 4574 01 0100047088

Titular: María Cruz Cobelas Arrea

Pago 100 % : la gimnasta tendrá ya su plaza concedida

Pago en dos plazos:

- 1 pago: 300 euros antes del 15 de mayo
- 2 pago: 294 euros antes del 15 de junio (en caso de no realizar este segundo pago la gimnastas perderá la plaza y no le será devuelto el importe inicial, salvo casos de fuerza mayor)

## PLAZO DE INSCRIPCION :

20 DE ABRIL AL 30 DE JUNIO

**María Cruz Cobelas Arrea**  
**N.I.F: 34945859G**  
**C/ Río Vinalopó, 20 – 03130 SANTA POLA –ALICANTE**  
**e.mail: campusdoc@hotmail.com**

# Campus DOC



III CAMPUS INTERNACIONAL DE GIMNASIA RITMICA  
SELECCION JUNIOR DE BIELORRUSIA  
22-31 DE JULIO 2010  
ALICANTE

## HOJA DE INSCRIPCION

- Campus completo
- Solo entrenamientos

APELLIDOS \_\_\_\_\_

NOMBRE \_\_\_\_\_

FECHA DE NACIMIENTO \_\_\_\_\_

TELEFONO FIJO \_\_\_\_\_

TELEFONO MOVIL \_\_\_\_\_

E.MAIL \_\_\_\_\_

TALLA DE CAMISETA:

ULTIMA COMPETICION EN LA QUE PARTICIPO: \_\_\_\_\_

### **AUTORIZACION:**

**Por la presente autorizo a mi hija \_\_\_\_\_  
a participar en le III Campus Internacional de Gimnasia Rítmica que tendrá lugar en  
Alicante del 22 al 31 de Julio de 2010.**

**Firmado: (nombre y apellidos del firmante y DNI)**

**Nombre:**

**DNI:**

**María Cruz Cobelas Arrea  
N.I.F: 34945859G  
C/ Río Vinalopó, 20 – 03130 SANTA POLA –ALICANTE  
e.mail: campusdoc@hotmail.com**

# Campus DOC



## FICHA MEDICA III CAMPUS INTERNACIONAL GRD-2010

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento : \_\_\_\_\_  
Apellidos: \_\_\_\_\_  
Domicilio habitual: \_\_\_\_\_  
Localidad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_ Movil: \_\_\_\_\_  
Seguro al que pertenece: \_\_\_\_\_ N° Cartilla: \_\_\_\_\_

### HISTORIAL DE VACUNAS

¿ Tiene las vacunas correspondiente a su edad al día ? SI \_\_\_ NO \_\_\_

### ENFERMEDADES PADECIDAS

Sarampión \_\_\_ Rubéola \_\_\_ Varicela \_\_\_ Hepáticas \_\_\_ Asma \_\_\_ Hernias \_\_\_  
Fracturas \_\_\_ Intervenciones quirúrgicas \_\_\_\_\_

### ES PROPENSO A...

Anginas \_\_\_ Estreñimiento \_\_\_ Acetona \_\_\_ Resfriados \_\_\_  
Dolor de cabeza \_\_\_\_\_ Otra cosa \_\_\_\_\_

¿Es alérgico a algún antibiótico? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Es alérgico a algún alimento? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Toma medicación habitualmente? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Padece enuresis nocturna? \_\_\_\_\_ ¿Sabe nadar? \_\_\_\_\_

¿Hay alguna observación que debe conocer el médico? \_\_\_\_\_

¿Padece alguna deficiencia física, psíquica o sensorial? \_\_\_\_\_ ¿cuál? \_\_\_\_\_

Firmado por el padre/madre o tutor

Firmado: (nombre y apellidos del firmante y DNI)

Nombre:

DNI:

María Cruz Cobelas Arrea  
N.I.F: 34945859G  
C/ Río Vinalopó, 20 – 03130 SANTA POLA –ALICANTE  
e.mail: campusdoc@hotmail.com